

Расписание

учебно-тренировочных занятий МУДО «ДЮСШ № 1»  
на 2025-2026 учебный год



Директор МУДО «ДЮСШ №1» А.Б. Полянский  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 год

Согласовано:

Председатель профкома Аникеева О.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 год

| Плавание              |        |               |              |             |             |             |             |     |    |  |
|-----------------------|--------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|----|--|
| фамилия               | группы | понедельник   | вторник      | среда       | четверг     | пятница     | суббота     | час |    |  |
| Место проведения      |        | Березовая, 25 |              |             |             |             |             |     |    |  |
| <b>Воронцова Т.Ю.</b> | НП-1   | 14.45-15.30   | 14.45-15.30  | 14.45-15.30 | 14.45-15.30 | 14.45-15.30 | 10.15-11.00 | 6   | 36 |  |
|                       | УТ-2   | 15.30-17.00   | 15.30-17.00  | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 11.00-12.30 | 12  |    |  |
|                       | УТ-5   | 17.00-19.15   | 16.15-18.30  | 17.00-19.15 | 16.15-18.30 | 17.00-19.15 | 8.00-10.15  | 18  |    |  |
| Кузьмина М.В.         | Нп-2   | 14.00-14.45   | 14.00-15.30  | 14.00-14.45 | 14.00-15.30 | 14.00-14.45 | 10.15-11.00 | 8   | 36 |  |
|                       | УТ-2   | 14.45-16.15   | 15.30-17.00  | 14.45-16.15 | 15.30-17.00 | 14.45-16.15 | 8.45-10.15  | 12  |    |  |
|                       | УТ-4   | 16.15-18.30   | 17.00-19.15  | 16.15-18.30 | 17.00-19.15 | 16.15-18.30 | 8.00-8.45   | 16  |    |  |
| <b>Назина И.Н.</b>    | НП-1   | 14.45-15.30   | 14.45-16.15  | 14.45-15.30 | 14.45-15.30 | 14.45-15.30 |             | 6   | 26 |  |
|                       | Нп-2   | 15.30-17.00   | 16.15-17.00  | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-16.15 |             | 8   |    |  |
|                       | УТ-2   | 17.00-18.30   | 17.00-18.30  | 17.00-18.30 | 17.00-19.15 | 16.15-17.45 | 8.00-8.45   | 12  |    |  |
| <b>Щербинина Ю.П.</b> | НП-2   | 14.45-16.15   | 14.45-15.30  | 14.45-15.30 | 14.45-15.30 | 14.45-16.15 | 11.45-12,30 | 8   | 34 |  |
|                       | УТ-1   | 16.15-17.00   | 15.30-17.00  | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 16.15-17.00 | 10.15-11.45 | 10  |    |  |
|                       | Ут-4   | 17.00-19.15   | 17.00-18.30  | 17.00-19.15 | 17.00-18.30 | 17.00-19.15 | 8.00-10.15  | 16  |    |  |
| <b>Зиновьев И.В</b>   | НП-2   | 14.45-15.30   | 14.45-16.15  | 14.45-15.30 | 14.45-16.15 | 14.45-15.30 | 11.45-12.30 | 8   | 36 |  |
|                       | УТ-2   | 15.30-17.00   | 16.15-17.45  | 15.30-17.00 | 16.15-17.45 | 15.30-17.00 | 10.15-11.45 | 12  |    |  |
|                       | УТ-4   | 17.00-19.15   | 17.45- 19.15 | 17.00-19.15 | 17.45-19.15 | 17.00-19.15 | 8.00-10,15  | 16  |    |  |

| <b>Греко-римская борьба</b> |               |               |             |             |             |             |              |             |    |     |
|-----------------------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|----|-----|
| Ф.И.О                       | группы        | понедельник   | вторник     | среда       | четверг     | пятница     | суббота      |             |    |     |
| Место проведения            |               | Березовая, 25 |             |             |             |             |              |             |    |     |
| <b>Семенов А.Н.</b>         | НП-4          | 14.30-16,00   |             | 14.30-16,00 |             | 14.30-16,00 | 8,00-9,30    | 8           | 36 |     |
|                             | Т-3           | 16.00-17.30   | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 9,30-11,00   | 12          |    |     |
|                             | ССМ           | 17.45-20.00   | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00  | 11.00-12,30 |    | 16  |
|                             |               |               |             |             |             |             | 8,00-9.30    | 12,30-13,15 | 4  | в/с |
|                             |               |               |             |             |             |             |              |             | 40 |     |
| Место проведения            |               | ЦО № 23       |             |             |             |             |              |             |    |     |
| <b>Фалин А.А.</b>           | Нп-3          |               | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30 | 13,30-15,00 | 9.00-10.30   | 8           | 36 |     |
|                             | Т-2           | 15.15-17.30   |             | 15.15-17.30 |             | 15.15-17.30 | 10.45 -13.00 | 12          |    |     |
|                             | Т-4           | 17.45-20.00   | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20,00 | 13,15- 14.00 | 16          |    |     |
| Место проведения            |               | Березовая, 25 |             |             |             |             | СОШ №6       |             |    |     |
| <b>Хоменко В.А.</b>         | Нп-3          | 13.30-15.00   |             | 13.30-15.00 |             | 13.30-15.00 | 8,45-10,15   | 8           | 36 |     |
|                             | Березовая, 25 |               |             |             |             |             |              |             |    |     |
|                             | УТ-3          | 16.00-17.30   | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 11.30-13.00  | 12          |    |     |
|                             | УТ-4          | 18.00-20.15   | 18.00-20.15 | 18.00-19.30 | 18.00-20.15 | 18.00-19.30 | 9.00-11.15   | 16          |    |     |
| <b>Легкая атлетика</b>      |               |               |             |             |             |             |              |             |    |     |
| Место проведения            |               | МОУ «ЦО № 4»  |             |             |             |             |              |             |    |     |
| <b>Грызлова Е.В.</b>        | НП-2          |               | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30 | 14.15-15.45 | 14.00-15,30  | 8           | 26 |     |
|                             | НП-1          | 14.15-15.45   | 14.00-14.45 | 14.15-15.45 | 14.00-14-45 |             |              | 6           |    |     |
|                             | УТ-2          | 16,00-18,15   |             | 16,00-18,15 |             | 16,00-18,15 | 16,00-18,15  | 12          |    |     |
| Место проведения            |               | МОУ ЦО №12    |             |             |             |             |              |             |    |     |
| <b>Животова И.В.</b>        |               | понедельник   | вторник     | среда       | четверг     | пятница     | суббота      |             | 36 |     |
|                             | НП-2          |               | 14.00-15.30 | 14.00-15.30 | 14.00-15.30 | 14.00-15.30 |              | 8           |    |     |
|                             | Т-3           |               | 15.30-17.45 | 15.30-17.45 | 15.30-17.45 | 15.30-17.45 |              | 12          |    |     |
|                             | Т-5           | 17.00-19.15   | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 |             | 15.00-18.00  | 16          |    |     |
| Место проведения            |               | МОУ СОШ №23   | МОУ СОШ №23 | МОУ СОШ №23 | МОУ СОШ №23 | МОУ СОШ №23 | МОУ СОШ №23  |             |    |     |
| <b>Исаева Т.В.</b>          | НП--1         | 15.00-16.30   |             | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30 |              | 6           | 21 |     |
|                             | УТ-1          | 16.45-18.15   |             | 16.45-18.15 |             | 16.45-18.15 | 10.00-12.15  | 9           |    |     |
|                             | НП-1          |               | 14.00-15.30 |             | 14.00-15.30 |             | 12.30-14.00  | 6           |    |     |
| Место проведения            |               | МОУ «ЦО № 6»  |             |             |             |             |              |             |    |     |

|                     |      |             |             |             |             |             |             |   |  |
|---------------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|--|
| <b>Машкова В.В.</b> | НП-2 |             | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 10.00-11.30 | 8 |  |
| Место проведения    |      | МОУ СОШ №23 |             |             |             |             |             |   |  |
| <b>Халилов К.В.</b> | УТ-2 | 15.00-17.15 |             | 15.00-17.15 |             |             | 15.00-17.15 | 9 |  |

**Спортивная гимнастика**

|                       |             | понедельник        | вторник       | среда         | четверг       | пятница       | суббота       |    |     |
|-----------------------|-------------|--------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----|-----|
| Место проведения      |             | Березовая, 25      | Березовая, 25 | Березовая, 25 | Березовая, 25 | Березовая, 25 | Березовая, 25 |    |     |
| <b>Рыженкова Ю.В.</b> |             | <b>Хореография</b> |               |               |               |               |               |    |     |
|                       |             | 15.00-15.45        | 14.30-15.15   | 15.00-15.45   | 14.30-15.15   | 15.00-15.45   | 8,30-9,15     |    |     |
|                       |             | 15.45-16,30        | 15.15-16,00   | 15.45-16,30   | 15.15-16,00   | 15.45-16,30   | 9,15-10.00    |    |     |
|                       |             | 16,30-17.15        |               | 16,30-17.15   |               | 16,30-17.15   | 10.15-11.00   |    |     |
|                       |             | 17,15-18,00        | 16,45-17,30   | 17,15-18,00   | 16,45-17,30   | 17,15-18,00   | 11.00-11.45   |    |     |
|                       |             | 18,00-18,45        | 17-30-18,15   | 18,00-18,45   | 17-30-18,15   | 18,00-18,45   | 11.45-12.30   |    |     |
|                       |             | 18,45-19.30        | 18,15-19,00   | 18,45-19.30   | 18,15-19,00   | 18,45-19.30   | 12.30-13.15   |    |     |
|                       |             | 6                  | 5             | 6             | 19,00-19,45   | 6             | 6             |    | 35  |
|                       |             |                    |               |               | 6             |               |               |    |     |
| <b>Рыженкова Ю.В.</b> | <i>НП-2</i> | 8,00-9,30          |               | 8,00-9,30     |               | 8,00-9,30     | 13,30-15,00   | 8  | 8   |
|                       |             |                    |               |               |               |               |               |    | 42  |
| <b>Ходюшина Е.Г.</b>  |             | <b>Хореография</b> |               |               |               |               |               |    |     |
| Место проведения      |             | Солнечная,12       | Березовая, 25 | Солнечная,12  | Березовая, 25 | Солнечная,12  | Березовая, 25 |    |     |
| Пашинина Ю.Е          | <i>УТ-1</i> |                    | 14.30-15.15   |               |               |               | 13.15-14,00   | 2  |     |
| Пашинина Ю.Е          | <i>УТ-2</i> |                    | 15.15-16.00   |               | 15.15-16.00   |               | 14.00-14.45   | 3  |     |
| Пашинина Ю.Е          | <i>УТ-3</i> |                    | 16.00-16.45   |               | 16.00-16.45   |               | 14,45-15,30   | 3  |     |
| Пашинина Ю.Е.         | <i>НП-1</i> |                    | 19.00-19.45   |               |               |               |               | 1  | 9   |
| Место проведения      |             | Березовая, 25      | Солнечная,12  | Березовая, 25 | Солнечная,12  | Березовая, 25 | Солнечная,12  |    |     |
| Аникеева О.В.         | УТ-3        | 15.30-17.00        | 14.00-16.15   | 14.00-16.15   | 14.00-16.15   | 14.00-16.15   |               | 14 | 36  |
|                       | УТ-5        | 17.00-19.15        | 16.15-18.30   | 16.15-18.30   | 16.15-18.30   | 16.15-18.30   | 8.00-10.15    | 18 |     |
|                       | НП-2        | 14.00-15.30        |               |               |               | 18.30-20.00   |               | 4  |     |
|                       |             |                    |               | 18.30-20.00   |               |               | 10,15-11.45   | 4  | в/с |
|                       |             |                    |               |               |               |               |               |    | 40  |
| Место проведения      |             | Березовая, 25      | Солнечная,12  | Березовая, 25 | Солнечная,12  | Березовая, 25 | Солнечная,12  |    |     |
| Гребенникова В.Е.     | УТ-1        | 13.30- 15.00       | 13.30- 15.00  | 13.30- 15.00  | 13.30- 15.00  | 13.30- 15.00  |               | 10 | 36  |
|                       | УТ-2        | 15.00-16.30        | 15.00-16.30   | 15.00-16.30   | 15.00-16.30   | 15.00-16.30   | 8,00-9,30     | 12 |     |
|                       | УТ-4        | 16.30-18.45        | 16.30-18.45   | 16.30-18.45   | 16.30-18.45   | 16.30-18.00   |               | 14 |     |

